



# Центр ГИМС МЧС России по Иркутской области



**Безопасная толщина льда для  
одного человека не менее 7 см.**





**Безопасная толщина льда для  
сооружения катка 12 см. и более**



**Выходить на лёд группой можно,  
если его толщина 15 см. и более**



**Выезжать на лёд на легковом автомобиле  
можно только на специализированных  
ледовых переправах, если толщина льда  
не менее 30 см.**



# ***Критерии прочного льда***



**Прозрачный лед  
с зеленоватым  
или синеватым  
оттенком.  
На открытом  
бесснежном  
пространстве лед  
всегда толще!**

# ***Критерии небезопасного льда***



**Цвет льда молочно-мутный, серый лёд, обычно ноздреватый и пористый. Такой лёд обрушивается без предупреждающего потрескивания.**



**Лёд, покрытый снегом (снег, выпавший на только что образовавшийся лёд, помимо того, что маскирует полыньи, замедляет рост ледяного покрова).**

# Критерии небезопасного льда



Водосливная плотина.

[tourist0515.livejournal.com](http://tourist0515.livejournal.com)

## Лёд более тонок:

- на течении, особенно быстром;
- на глубоких и открытых для ветра местах;
- над тенистым и торфяным дном;
- у болотистых берегов;
- в местах, где растёт камыш, тростник и другие водные растения
- в местах выхода подводных ключей;
- под мостами;
- вблизи мест сброса в водоёмы тёплых и горячих вод промышленных и коммунальных предприятий.

Лёд небезопасен в нижнем бьефе плотины, где даже в сильные морозы кратковременные пуски воды из водохранилища способны источить лёд и образовать в нем опасные промоины.





**Нельзя выходить одному на  
неокрепший лед.**



**Нельзя проверять прочность льда ударами ног, палками, клюшками т. д.**



**Нельзя переходить водоём по  
неокрепшему льду друг за другом на  
небольшом расстоянии.**





**Нельзя идти по льду, засунув руки в карманы. Нести за спиной прочно надетый рюкзак .**



**Нельзя спускаться с горок на лыжах и санках в незнакомом месте.**

## *Если вы провалились в полынью*



**Не паникуйте. Не делайте резких движений. Стабилизируйте дыхание. Широко раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда.**



## *Если вы провалились в полынью*



**По возможности перебирайтесь к тому краю полыньи, где течение не увлечет вас под лёд.**

## ***Если вы провалились в полынью***



**Осторожно, не обламывая кромку, без резких движений, наползая грудью, лечь на край льда, забросить на него одну, а потом другую ногу. Если лёд выдержал, медленно откатитесь от кромки и ползите к берегу в сторону, откуда пришли.**

## ***Если вы провалились в полынью на автомобиле***



**Немедленно покиньте машину, пока она держится на плаву, через боковые окна; двери желательно не открывать, т. к. машина быстро пойдёт ко дну.**



## ***Если вы провалились в полынью на автомобиле***



**Если машина уходит под воду, то перед тем, как покинуть её, сделайте несколько глубоких вдохов и выбирайтесь. По возможности избавьтесь от «тяжёлой» одежды (пальто, куртки, обуви).**

## ***Если вы провалились в полынью на автомобиле***



**Спасать нужно в первую очередь детей, в этом случае прижмите ребёнка спиной к себе, закройте ему рот и нос пальцами и всплывайте.**

# ***Подручные средства при оказании помощи провалившемуся в полынью***



**Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или Верёвкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.**



## *Помощь провалившемуся в полынью*



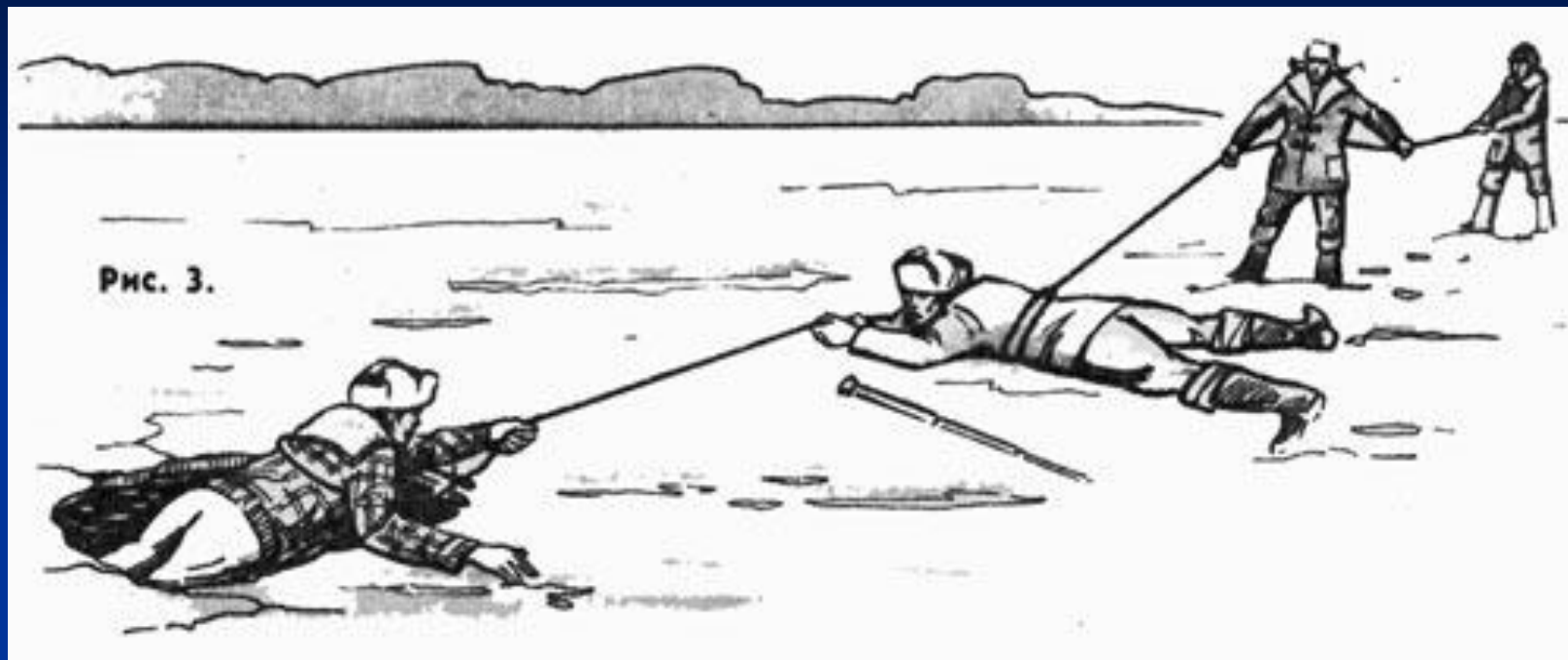
**Сообщите пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы и уверенность.**

## *Помощь провалившемуся в полынью*



**Если нужно передвигаться по льду, ложитесь плашмя и медленно подползайте к провалившемуся, пока он не ухватится за протянутый ему предмет.**

## *Помощь провалившемуся в полынью*



**Если вы не один, то нужно лечь на лёд и двигаться друг за другом. По возможности подложите под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползите на НИХ.**



## ***Помощь провалившемуся в полынью***



**За 3-4 метра протяните пострадавшему шест, доску, киньте верёвку или шарф или другое подручное средство. Подавать пострадавшему руку небезопасно, т. к. увеличится нагрузка на лёд и сами рискуете провалиться.**

# *Помощь провалившемуся в полынью*



**Осторожно вытащите пострадавшего на лёд и вместе с ним ползком выбирайтесь из опасной зоны.**

## *Помощь провалившемуся в полынью*



**Доставьте пострадавшего в тёплое помещение.  
Окажите ему помощь: снимите и отожмите всю  
одежду, по возможности переоденьте в сухую.  
Вызовите скорую помощь.**



*Будьте  
осторожны на  
льду!*