

## НАРКОТИКИ И ДЕТИ

Всё больше и больше несчастий связано с наркоманией, всё больше жизней уносят наркотики. Здесь вы найдёте информацию, которая поможет вам, родителям, разобраться в причинах употребления детьми наркотиков.

Материального обеспечения и родительской любви недостаточно, чтобы обеспечить ребятам безоблачное детство. Мы должны знать, что нам противостоит очень жестокий, изощренный наркобизнес. Что нужно знать в первую очередь?

Наблюдайте за поведением своего ребёнка! А знать вы должны о том, что наркомания возникает не в несколько часов, не от первого курения анаши или от употребления каких-либо таблеток. Она развивается в течение месяца или нескольких месяцев, ещё до начала регулярного употребления наркотиков. И в это время вы можете заметить изменения в поведении своего ребёнка.

В этот момент он еще не болен, и чаще всего полноценной, заинтересованной беседы, когда вы рассказываете ему о том, что такое наркотик, что он может сделать с жизнью, бывает вполне достаточно, чтобы ребёнок утратил к ним свой интерес или, во всяком случае, был более осторожным.

Если вы пропустите этот момент, то продолжение употребления наркотиков (так называемый экспериментальный период очень быстро завершается, превращаясь в болезнь, на лечение которой потребуются многие и многие месяцы или годы). На что вы обращаете внимание? В первую очередь ваше внимание привлекают три главных симптома или признака, которые безошибочно могут быть вами определены.

Резкие перепады настроения, причём, эти перепады настроения ни в коей мере не связаны с реальной действительностью, которая окружает вашего ребенка. Их амплитуда достигает крайних точек: беспечной весёлости, безудержной энергичности, которые быстро, обвалом, сменяются апатией, безразличием, нежеланием ничего делать. И эти циклы не связаны с успехами или неудачами в школе, с друзьями или новой какой-то информацией, они как бы сами по себе.

Изменение ритма сна: ребёнок в течение дня может быть сонлив, вял, медлителен, а к вечеру, придя с прогулки, проявляет энергичность, желание что-либо делать, ребёнок не засыпает вовремя; вы можете видеть, что он ночь напролёт занимается либо компьютером, играет на гитаре, прослушивает музыкальные записи, а на следующий день вновь сонлив, заторможен.

Изменение аппетита и манеры употребления пищи, у ребёнка меняется ритм еды: он может целыми днями ничего не есть, не страдая от голода, и вдруг, придя с прогулки, он может съесть полкастрюли борща, батон хлеба, попросить добавки. И сама манера еды обращает на себя внимание: она становится жадной, порывистой. Врачи называют такое состояние проявлением «волчьего голода». Помните, что такое состояние чаще всего возникает после того, как он накурился анаши, на выходе из опьянения.

Ребёнок редко приходит домой, особенно в начале своей наркотической карьеры, с откровенными признаками наркотического опьянения. Их он выгуливает в своём кругу. Домой же он возвращается уже несколько заторможенным, вялым и в то же время набрасывается на еду и поглощает её в безмерных количествах.

Это физиологические изменения в организме ребёнка, которые вы легко могли бы обнаружить.

Знание признаков употребления наркотиков существенно облегчает вам разговор с Вашим ребёнком и выяснение прочих обстоятельств. Необходимо отметить, что каждый отдельно взятый признак сам по себе может ничего не значить, так как может встречаться у любого ребенка в силу каких-то обстоятельств. Но если вы не находите в этих обстоятельствах ничего такого, что могло бы изменить поведение или самочувствие вашего ребёнка, и если этих признаков 2,3,4,5, то тут конечно подходит момент, когда Вам нужно бить тревогу.

И самое главное, если вы заподозрите, что с ребёнком что-то неладное, необходимо искать помощи хотя бы на уровне консультации с грамотным врачом, который знает, как подойти к решению этих вопросов.

И так, вы наблюдаете за поведением ребёнка и обнаруживаете, что в прошлом учебном году ребёнок интересовался учёбой, оценками, радовался своим успехам, а теперь как-будто ребёнка подменили: учебники заброшены, нет интереса ни к рисованию, ни к спортивным занятиям, ни к обсуждению того, что происходит в школе. Школа для ребёнка как бы перестаёт существовать.

Точно также ребёнок быстро показывает вам, что ему неинтересно то, что происходит дома (особенно это заметно у малолетних ребят, которые ещё недавно, за месяц до дня рождения своих родителей рисовали открытки, обдумывали, какой подарок они могут сделать на день рождения, сегодня даже не вспоминают о том, что надо поздравить маму или папу в день рождения). Абсолютная безучастность и отсутствие интереса к тому, что происходит в доме.

Резко меняется отношение к жизни, и ребёнок в это время начинает проявлять всё больше и больше интереса к музыке, причём к той её части, которую музыкой назвать достаточно трудно - это металлический барабанный бой, это ритм, который позволяет ребёнку отвлечься от неприятных переживаний (а в это время их уже у него предостаточно) и держит его в отключенном состоянии.

Следующими признаками являются раздражительность, нетерпимость, иногда плаксивость, очень часто - агрессивность .

Те признаки, которые уже были названы, вполне достаточны для того, чтобы начать разговор с ребёнком о том, что с ним происходит.

Следующий момент является очень важным проверочным моментом, не напрасно ли вы беспокоитесь. В разговоре с ребёнком вы упоминаете слово "наркотик", и если вы видите настороженность ребёнка, а она проявляется тем, что ребёнок начинает заглядывать вам в глаза, иногда прищуривается, иногда отстраняется, и вы видите

маскируемый интерес: "А знает ли что-то? Почему об этом зашла речь?" - это говорит о том, что ребёнку есть что скрывать, и очень важно продолжить с ним разговор.

Еще одним очень важным признаком, на который следует обратить внимание, является манера разговора ребёнка, а не только его эмоциональная реакция. Вы обращаете внимание на время, которое проходит между вопросом, который вы задаёте, и ответом, который даёт вам ребёнок. Это так называемая задержка общения, задержка ответа. Вы обращаете внимание на то, что между вопросом и получением ответа от вашего ребёнка отмечается очень большая пауза, вне зависимости от того, что пауза может быть заполнена большим количеством слов.

Эта задержка, с одной стороны, говорит о том, что ребенок погружен в очень тяжелые накопившиеся у него переживания, а с другой, что он полностью отсутствует во время разговора с вами, и конечно, он не ориентирован на то, чтобы откровенно дать вам какую-либо информацию о своем самочувствии или своем поведении.

И не удивляйтесь, если вы обнаружите, что друзья, с которыми он общался, которых вы знали, которые приходили к вам в дом, звонили и общались с вашим ребёнком, вдруг они исчезли.

Ребёнок может демонстрировать отсутствие интереса к своим бывшим приятелем и друзьям. Тем не менее, кто-то остается в его поле зрения, и вы это чувствуете: если раньше ребёнок мог говорить часами по телефону, обсуждая фильм, отношения, какие-либо спортивные достижения и т.д., то сейчас вы слышите его разговор в стиле телеграфа: да, бегу, во столько-то, там-то. Вы никогда не знаете, кто ему звонил, вы не знаете, куда он рвётся. И если вы пытаетесь его задержать, то напряжение, которое возникло во время начала разговора о наркотиках, переходит в агрессию, озлобленность, и ребёнок действительно покидает дом, иногда громко хлопая дверью. Этот признак является достаточно серьёзным, чтобы вы поняли, что вашим ребёнком кто-то или что-то руководит.

Ваше внимание может также привлечь неряшливость внешнего вида. Дети начинают отдавать предпочтение таким супермодным проявлениям, как кожаные куртки с заклёпками, массивные ремни с большими бляхами, разрисованные джинсы, иногда дети начинают имитировать наколки, разрисовывая руки, специфически проявляется вкус к причёскам - во всяком случае, вы всё больше и больше замечаете во внешнем виде вашего ребёнка определённый вызов и противостояние общепринятой культуре, присущей детям 10, 12, 14 лет, иногда и более старшего возраста. У ребёнка в речи могут измениться обороты, способы выражения, и всё чаще и чаще начинают проскальзывать сленговые или жаргонные выражения. Вам нужно будет познакомиться с этим жаргоном.

Совершенно очевидные, но часто тщательно скрываемые признаки - это следы от уколов, а также следы того, что ребёнок сам уж готовит наркотики. Родители имеют право и должны в этот период, когда у них появились сомнения в поведении своего ребенка, досматривать своего ребёнка.

И тогда не удивляйтесь, если вы увидите свою дочку в жаркий летний день с длинными рукавами, стремящуюся не попадаться вам на глаза в то время, когда руки не

прикрыты. Или совершенно неуместно ребенок на даче будет предпочитать длинные брюки. Обращайте на это внимание. И вы можете подойти и посмотреть локтевые сгибы - если вы увидите следы от уколов, то это прямой повод для разговора с вашим ребенком.

Обращайте внимание на зрачки, цвет кожи, запахи. Осматривая одежду своего ребёнка, обратите внимание на ничего казалось бы не говорящие упаковки от известных или неизвестных вам лекарств или коробок с зеленой травой со специфическим запахом, иглы, шприцы.

Обратите внимание также на домашние атрибуты химической лаборатории. Иногда в ваше отсутствие, когда вы работаете, дети собирают свою компанию и сами готовят для себя наркотики, и вы можете почувствовать, придя с работы, запах ацетона. Вы можете увидеть закопченные пенициллиновые флакончики или какие-то другие стеклянные приборы, миску, которая будет и прокопченной и обожженной, марганцовку.

Обратите внимание на это и поинтересуйтесь, чем занимается в ваше отсутствие ваш ребёнок. И если у вас появятся достаточные основания, постарайтесь в этом поподробнее разобраться, потому что "винт" - это один из самых ходовых в молодежной среде наркотиков, да и производные маковой соломки готовятся у вас на кухне.

Кстати, на запахи ацетона, уксусной эссенции обращайте внимание даже тогда, когда вы проходите в подъезде. Если вы в своем подъезде чувствуете эти запахи, то значит в вашем подъезде готовят наркотик. Чем ближе наркотик находится к вашему ребёнку, тем больше шансов ему заинтересоваться этим.

Почти перед каждым наркоманом ежедневно стоит острая проблема : где же взять денег, причем быстро и много. Поскольку работать невозможно, а родители обычно не могут или не желают обеспечивать детей деньгами на наркотики, последним приходится нарушать закон. Вот наиболее распространенные пути получения денег на наркотики:

1. "Заем без отдачи ". Самая безобидная форма мошенничества наркоманов. Занимают обычно у друзей, в том числе у друзей родственников. Конечно, круг лиц, у которых они могут занять деньги, ограничен, и этот финансовый ресурс очень быстро исчерпывается.

2 . "Домашние" кражи (обычно с них начинается криминальный путь наркомана). Воруют сначала деньги из домашних резервов и кошельков родственников, затем продают свои вещи и одежду, а затем уже ценности семьи - украшения, дорогую технику и одежду. Вот почему семьи наркоманов обычно нищие.

3 . Кражи. Когда из дому уже затруднительно что-либо унести, начинают воровать у чужих. С равной вероятностью наркоман может предпочесть "специализацию" на квартирных кражах либо на карманных. Некоторые воруют в магазинах и ларьках, но это довольно тяжело при всеобщей настороженности продавцов.

4. Изготовление и перепродажа наркотиков . Среди наркоманов этот путь заработка считается "честным". Вот какая искаженная логика! Они не задумываются не только о том, что это уголовное преступление, но и о том, что с нравственной точки зрения оно является одним из самых постыдных, все равно, что совращение малолетних.

5. Мошенничество. Распространено реже, потому что требует больше интеллектуальных усилий. Обычно наркоманы мошенничают, чтобы выманить непосредственно наркотики или содержащее их сырье (медикаменты и пр.). Тем не менее, мошенничество с деньгами или ценными вещами также встречается.

6. Проституция. Широко распространена среди девушек, хотя и мужчины довольно охотно выступают в роли альфонса ради наркотиков.

**МЫ БУДЕМ ОЧЕНЬ РАДЫ,  
ЕСЛИ ВЫ НЕ ОБНАРУЖИТЕ В ПОВЕДЕНИИ СВОЕГО РЕБЁНКА  
ВЫШЕОПИСАННЫХ ПРИЗНАКОВ.**