

БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!

КАК РАСПОЗНАТЬ НАРКОПРИТОН В ЖИЛОМ ДОМЕ?

ТЕЛЕФОН
ПОЛИЦИИ

02

С МОБИЛЬНОГО
ТЕЛЕФОНА

112

КРУГЛОСУТОЧНЫЙ
БЕСПЛАТНЫЙ
АНОНИМНЫЙ
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ



8-800-350-00-95



1

Специфический запах. В вашем подъезде постоянный и резкий запах растворителей, бензина, йода, либо других химических веществ, валяются шприцы, упаковки от лекарств в подъезде либо на придомовой территории, частые звонки в домофон с просьбой открыть для прохождения в одну и ту же квартиру, частые полочки замка входной подъездной двери



2

Посторонние люди. Вы видите подозрительных людей в подъезде или на придомовой территории, поведение которых напоминает состояние алкогольного опьянения, но нет запаха, не бойтесь вступать в ними в контакт, спокойным голосом поинтересуйтесь к кому они пришли, это может их насторожить и в следующий раз они уже побоятся прийти в ваш подъезд из-за вашей бдительности.



3

Если вы подозреваете, что в вашем доме организован наркопритон, то позвоните на телефон доверия или в дежурную часть полиции.

Обратитесь к своему участковому, он должен знать, кто живет на его территории.

И помните! Отдельно взятый признак, еще не говорит о том, что в вашем доме наркопритон.



4

Не оставайтесь в стороне!
Внесите свой вклад в борьбу с наркоманией. **Обезопасьте себя и своих близких!**

Даже хорошие люди порой совершают плохие поступки. «Что же тогда делает их «хорошими»?» - спросишь ты. Умение признавать и исправлять свои ошибки.

Наркотики. Ошибка это или осознанный выбор?

Мы подготовили 25 аргументов ПРОТИВ потребления наркотиков, которые точно не оставят тебя равнодушным.

Помни, что, оступившись один раз, ты не стал плохим. В этом мире есть люди, службы, организации, которые готовы тебе помочь.

Взгляни на свою проблему под новым углом, отбрось все свои предубеждения, освободи голову от навязанных стереотипов, чужих мнений, мифов.

Далее только реальные факты

-Я НЕ ТАКОЙ! МЕНЯ ЭТО НЕ КОСНЕТСЯ! Я НЕ НАРКОМАН! Я ВСЕГО ЛИШЬ ОДИН РАЗ ПОПРОБОВАЛ.

- но пойми, никто никогда не просыпался с мыслью: С СЕГОДНЯШНЕГО ДНЯ Я СТАНОВЛЮСЬ НАРКОМАНОМ. ВОВЛЕЧЕНИЕ ПРОИСХОДИТ ПОСТЕПЕННО. С КАЖДЫМ НОВЫМ ПОТРЕБЛЕНИЕМ ЧЕЛОВЕК ТЕРЯЕТ СВОЮ СИЛУ ВОЛИ.

ОСТАНОВИСЬ ПРЯМО СЕЙЧАС!
НЕ ЖДИ ЛУЧШЕГО МОМЕНТА!

НАВСЕГДА ОТКАЗАТЬСЯ ОТ
НАРКОТИКОВ
ТЕБЕ ПОМОГУТ ПРОФЕССИОНАЛЫ:

Координатор наркологической помощи по Иркутской области - ОГБУЗ "Иркутский областной психоневрологический диспансер"

г. Иркутск, пер. Аркадия Сударева, 6

Узнай, куда обратиться за квалифицированной медицинской помощью в своем населенном пункте, по телефону горячей линии: +7 (3952) 54-63-63

Координатор по вопросам профилактики зависимостей - ОГКУ "Центр профилактики наркомании"

г. Иркутск, ул. Академическая, 74, офис 219

Круглосуточная, бесплатная, анонимная служба телефона доверия: 8-800-350-00-95

  avd_irk

25 весомых аргументов

ПРОТИВ
ПОТРЕБЛЕНИЯ
НАРКОТИКОВ

Как отказаться
от наркотиков
сегодня, чтобы
не было проблем
завтра?

ОГКУ «Центр профилактики наркомании»
ОГБУЗ «Иркутский областной психоневрологический диспансер»

ЮРИДИЧЕСКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ



1. Ты ошибаешься, если думаешь, что закон карает только распространителей наркотиков!

2. Употребление наркотических веществ у себя дома или в парке – это НАРУШЕНИЕ ЗАКОНА!

3. Не веришь? Прочитай статьи 6.9. и 20.20. КоАП РФ.

4. И ты узнаешь, что за данные деяния можно получить штраф до 5 тыс. руб. или арест до 15 суток.

5. А если ты откажешься от освидетельствования (ст. 6.9.1. КоАП РФ), арест может продлиться до 30 суток!

6. Предложить наркотики другу – это склонение (ст. 230. УК РФ). За данное преступление, в зависимости от обстоятельств, могут посадить на срок от 3 до 20 лет!

7. Кстати, об употреблении наркотиков дома – за организацию притонов (ст. 232. УК РФ) сядят на срок до 4 лет.

8. Приобретение, хранение, перевозка, изготовление наркотиков (ст. 228. УК РФ), а также их производство, сбыт или пересылка (ст. 228.1. УК РФ) могут караться наказанием вплоть до пожизненного! Задумайся!

СОЦИАЛЬНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ



9. Тебе и этого мало, чтобы поверить? Тогда давай коснемся повседневной жизни наркомана.

10. Социальная изоляция – отчисление из учебного заведения за неуспеваемость, увольнение с работы, потеря друзей, семьи.

11. Ложь близким и самому себе. Приходится придумывать все новые оправдания, чтобы очередной раз занять у родственников деньги и объяснить, почему не ходишь на учебу/работу, почему похудел.

12. Долги. Когда близкие займы уже не дают, приходится брать микрозаймы, оказывать различные сомнительные «услуги» за дозу.

13. «Новые друзья»: наркоманы, драгдилеры, криминальные элементы и прочие маргиналы. Со временем становишься под стать компании, в которой обитаешь.

14. Общая деградация личности. Житейская мудрость гласит: НЕ ВЕРЬ КЛЯТВЕ НАРКОМАНА. Свою единственную клятву он уже принес – это клятва наркотикам, и ради них он продаст не только себя, но и своих близких.

15. Наркозависимый ограничен в ряде, казалось бы, бытовых вещей: получение водительских прав, разрешения на оружие.

16. И, конечно, логично, что закон ограничивает наркозависимых в возможности работать: в правоохранительных органах, на множестве промышленных предприятий, управлять любым транспортом, в медицинских и образовательных учреждениях и т.д.

МЕДИЦИНСКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ



17. А что на счет здоровья? Обычно о нем говорят в первую очередь.

18. В молодом возрасте кажется, что оно у нас неисчерпаемо. Но ты знал, что есть способ состариться и стать 80-летним стариком с кучей болезней всего за какие-то 3-4 года? И ты правильно думаешь, из-за наркотиков.

19. Сложно сказать, каким органам наркотики не наносят вред. Страдают абсолютно все системы. В первую очередь – головной мозг. Есть прямая взаимосвязь между приемом наркотиков и шизофренией.

20. Любые наркотики действуют таким образом, что человек при их приеме перестает получать удовольствие от вещей, которые его когда-то радовали: вкусная еда, общение и т.д. Теперь его тело и разум подчинены только этим химическим веществам. И при резкой отмене их приема он испытывает невыносимые муки.

21. Цирроз печени встречается у наркоманов так же часто, как и у алкоголиков. А мы знаем, что печень – это фильтр всего организма. Соответственно, при ее дисфункции токсины остаются внутри организма.

22. Быстро изнашивается сердце, что ведет к внезапному инфаркту. Быстро изнашиваются легкие, трахея.

23. Наркотики – мутагены, которые вызывают рак различной природы.

24. Понятно, что в таком состоянии перестает функционировать репродуктивная система. Если ребенка все же удастся зачать, то есть риск развития у него умственных и физических отклонений.

25. Не секрет, что спутниками наркомании часто бывают такие заболевания, как: ВИЧ, СПИД, гепатиты, туберкулез.

БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!

КАК УЗНАТЬ И ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ В ВАШЕМ ДОМЕ ОРГАНИЗОВАНЫ НАРКОПРИТОН, НАРКОЛАБОРАТОРИЯ ИЛИ РАЗМЕЩАЮТ «ЗАКЛАДКИ»?



ТЕЛЕФОН
ПОЛИЦИИ
02

С МОБИЛЬНОГО
ТЕЛЕФОНА
112



КРУГЛОСУТОЧНЫЙ
БЕСПЛАТНЫЙ
АНОНИМНЫЙ
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

8-800-350-00-95

НЕ ОСТАВАЙТЕСЬ В СТОРОНЕ! ПОМНИТЕ: ОТ ВАШЕЙ БДИТЕЛЬНОСТИ ЗАВИСИТ ЗДОРОВЬЕ И ЖИЗНЬ ВАШИХ БЛИЗКИХ!



Если Вы подозреваете, что в доме организованы наркопритон или нарколаборатория, размещаются «закладки», незамедлительно обратитесь в дежурную часть полиции 02, 112 или на телефон доверия 8-800-350-00-95. Проинформируйте о данной проблеме Вашего участкового.

При употреблении марихуаны:

рак легких
хронический бронхит
бронхиальная астма
хронический фарингит
нарушение координации
движений



снижение интеллекта
ухудшение памяти
нарушение мышления
бесплодие
снижение потенции
нарушение развития
беременности и плода

Марихуана вызывает ненормальное деление клеток и ведет к передающимся по наследству дефектам!



ПОМНИТЕ!

ЗА РАСПРОСТРАНЕНИЕ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ, В ТОМ ЧИСЛЕ МАРИХУАНЫ, НАСТУПАЕТ УГОЛОВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

За употребление марихуаны налагается штраф, курильщик марихуаны привлекается к административной ответственности по статье 6.9 Кодекса административных правонарушений Российской Федерации.

Согласно статьи 228.1 Уголовного кодекса Российской Федерации, производство, сбыт или пересылка наркотических средств наказываются лишением свободы на срок от четырех до восьми лет.

Выбирай здоровое будущее!

Печатается в рамках реализации областной государственной социальной программы «Комплексные меры профилактики злоупотребления наркотическими средствами и психотропными веществами» на 2008-2010 годы по заказу областного государственного учреждения «Центр профилактики наркомании». Изготовлено тиражом ООО ПФФ «Круг» 664039 г. Иркутск, ул. Клары Цеткин, 6а, оф. 439, тел. (3952) 36-78-40. Заказ № 446. Тираж 4000 экз. Дата заказа 14 июня 2010 г.

Как наркотики влияют на организм человека

1

МОЗГ

Употребление наркотиков приводит к необратимым изменениям в нейронах головного мозга и его работе в целом. Развиваются:

- психозы;
- потеря памяти;
- слабоумие;
- моральная деградация;
- депрессия; суициды;
- нарушение восприятия мира;
- полный распад личности.



ПОЧКИ

Через почки проходит большой объем токсинов, в результате чего органы воспаляются, выводные протоки засоряются. Это приводит к:

- задержке мочи;
- «отёку» почек;
- почечной недостаточности;
- гибели органа.

6



2

ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ

Наркотики губительно действуют на дыхательную систему. Результатом употребления является замедленное дыхание, расстройство кашлевого рефлекса, накопление мокроты. В

дыхательных путях накапливаются микроорганизмы, развиваются бронхиты, пневмонии. Нарушение работы дыхательной системы становится причиной кислородного голодания (гипоксии) всех систем организма.

РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ

У мужчин:

- снижение потенции, вплоть до ее полного отсутствия - импотенции;
- бесплодие.

У женщин:

- атрофические процессы в наружных и внутренних половых органах;
- риск невынашивания беременности;
- риск преждевременных родов;
- рождение ребенка с отклонениями в развитии;
- бесплодие.

7



3

СЕРДЦЕ

При увеличении токсической нагрузки на сердце развивается дистрофия миокарда, поражение и спазм кровеносных сосудов. Что приводит к:

- инфаркту миокарда;
- инсульту;
- сердечной недостаточности;
- остановке сердца.

КОЖА

- становится сухой и тусклой;
- появляются язвы на лице,
- анемии и спазмы подкожных сосудов;
- цвет лица становится серым, наблюдается асимметрия лица;
- потеря тонуса мышц и обвисание кожи;
- ускоряется процесс старения;
- повышается потливость.

8



4

ПЕЧЕНЬ

Наркотики разрушают печень. Все яды обезвреживаются печенью, которая принимает на себя основной удар. Развивается:

- токсический гепатит;
- цирроз;
- гибель клеток печени.

ГЛАЗА

- расширение зрачков;
- нарушение зрения;
- слезящиеся глаза с гнойными выделениями;
- слепота.

9



5

ПИЩЕВАРИЕНИЕ

Наркотики угнетают механизмы регуляции пищеварения: - притупляются все вкусовые и обонятельные ощущения; - потеря аппетита, вплоть до полного истощения; - уменьшается выработка ферментов, желчи, желудочного сока.

ИММУНИТЕТ

Токсические составляющие наркотиков негативно влияют на иммунную систему. Образ жизни зависимых от наркотиков людей в сочетании со сниженным иммунитетом приводят к необратимым последствиям:

- гепатит В и С;
- туберкулез;
- ВИЧ - инфицирование.

10

