

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	ПРИМЕРНОЕ ПЕРСПЕКТИВНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕСПЛАТНЫМ ПИТАНИЕМ ДЕТЕЙ С ОВЗ, ДЕТЕЙ ИНВАЛИДОВ, ДЕТЕЙ ИЗ МНОГОДЕТНЫХ И МАЛОИМУЩИХ СЕМЕЙ, ОБУЧАЮЩИХСЯ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ ГОРОДА ЧЕРЕМХОВО НА УЧЕБНЫЙ ПЕРИОД 2024-2025 ГГ. ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ.(71389)
2	Информация о возрастной группе детей	от 12 до 18 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептур предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.»,
6	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	600	550	109%	22 %
Калорийность, ккал.	651.7	544-782	114%	23%
Количество белков (г)	24.19	18	134%	27%
Количество жиров (г)	16.2	18.4	88%	18%
Количество углеводов (г)	102.29	76.6	134%	27%
Витамин С, мг	5.04	14	36%	7%
Витамин В1, мг	0.34	0.28	121%	24%
Витамин В2, мг	0.4	0.32	125%	25%
Витамин А, мкг рэ	77.05	180	43%	9%
Кальций, мг	404.61	240	169%	34%
Магний, мг	112.04	60	187%	37%
Железо, мг	5.18	3.4	152%	30%
Калий, мг	628.25	240	262%	52%

Разработчик: "ФБУН Новосибирский НИИ гигиены Роспотребнадзора"
ID меню: 71389

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Йод, мкг	68.81	24	287%	57%
Селен, мкг	20.49	10	205%	41%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	875	800	109%	32 %
Калорийность, ккал.	845.5	816-1199.5	99%	30%
Количество белков (г)	38.37	27	142%	43%
Количество жиров (г)	23.95	27.6	87%	26%
Количество углеводов (г)	119.14	114.9	104%	31%
Витамин С, мг	51.44	21	245%	73%
Витамин В1, мг	0.47	0.42	112%	34%
Витамин В2, мг	0.45	0.48	94%	28%
Витамин А, мкг рэ	709.82	270	263%	79%
Кальций, мг	269.89	360	75%	22%
Магний, мг	181.52	90	202%	61%
Железо, мг	8.87	5.1	174%	52%
Калий, мг	1342.01	360	373%	112%
Йод, мкг	83.8	36	233%	70%
Селен, мкг	27.59	15	184%	55%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	1.1	1.2	92%
Сахар (г)	10.9	11.6	94%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Обед (в %)
Соль (г)	1.5	2.3	65%
Сахар (г)	8.4	11.7	72%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

1. Меню безопасное (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов – нет)
2. Меню разнообразное (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
3. Калорийность меню не ниже регламентированных значений по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Обед - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 14.8%, 22.4%, и 62.8% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 18.1%, 25.5%, и 56.4% соответственно.
4. Потребность в витаминах и минеральных веществах соответствует регламентированным показателям:
Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
5. В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.
6. В меню отсутствуют колбасные изделия,бутерброды, консервированные томаты, консервированные огурцы.
7. В меню присутствуют кондитерские изделия, рекомендуем исключить их из меню.

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "ИП Банщикова И.В." 19.08.24.