

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Примерное перспективное десятидневное цикличное меню по обеспечению бесплатным горячим питанием детей начальных классов, обучающихся в муниципальных общеобразовательных учреждениях с пребыванием в школе 4 часа 20 минут города Черемхово на учебный период 2024-2025 гг возрастная категория 7-11 лет(70069)
2	Информация о возрастной группе детей	от 7 до 11 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептур предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.»,
6	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	543.5	500	109%	23 %
Калорийность, ккал.	573.6	470-675.6	113%	23%
Количество белков (г)	21.37	15.4	139%	28%
Количество жиров (г)	13.82	15.8	87%	17%
Количество углеводов (г)	90.94	67	136%	27%
Витамин С, мг	4.9	12	41%	8%
Витамин В1, мг	0.29	0.24	121%	24%
Витамин В2, мг	0.36	0.28	129%	26%
Витамин А, мкг рэ	66.7	140	48%	10%
Кальций, мг	365.29	220	166%	33%
Магний, мг	97.69	50	195%	39%
Железо, мг	4.85	2.4	202%	40%
Калий, мг	567.81	220	258%	52%
Йод, мкг	55.78	20	279%	56%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Селен, мкг	20.83	6	347%	69%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	764	700	109%	32 %
Калорийность, ккал.	751.5	705-1036.4	99%	30%
Количество белков (г)	33.65	23.1	146%	44%
Количество жиров (г)	20.22	23.7	85%	26%
Количество углеводов (г)	108.74	100.5	108%	32%
Витамин С, мг	40.89	18	227%	68%
Витамин В1, мг	0.41	0.36	114%	34%
Витамин В2, мг	0.4	0.42	95%	29%
Витамин А, мкг рэ	716.67	210	341%	102%
Кальций, мг	233.95	330	71%	21%
Магний, мг	154.62	75	206%	62%
Железо, мг	7.61	3.6	211%	63%
Калий, мг	1146.46	330	347%	104%
Йод, мкг	71.03	30	237%	71%
Селен, мкг	22.47	9	250%	75%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	0.9	1	90%
Сахар (г)	10	10	100%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Обед (в %)
Соль (г)	1.3	1.5	87%
Сахар (г)	7.6	10	76%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

1. Меню безопасное (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
2. Меню разнообразное (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
3. Калорийность меню не ниже регламентированных значений по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Обед - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 14.9%, 21.7%, и 63.4% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 17.9%, 24.2%, и 57.9% соответственно.
4. Потребность в витаминах и минеральных веществах соответствует регламентированным показателям:
Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
5. В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.
6. В меню отсутствуют колбасные изделия,бутерброды, консервированные томаты, консервированные огурцы.
7. В меню присутствуют кондитерские изделия, рекомендуем исключить их из меню.

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "ИП Банщикова И.В." 19.08.24.